



Le traitement des rides

Le traitement des rides a fait depuis cette dernière décennie d'importants progrès. Celui-ci fait appel à de multiples techniques médicales ou chirurgicales. Le patient et le praticien ont à leur disposition plusieurs choix thérapeutiques.



Les rides du temps

Le vieillissement cutané se produit sous l'effet conjugué du temps et des agressions externes (soleil, tabac, pollution...).

Le traitement des rides

Le traitement des rides fait appel à plusieurs procédés allant de l'injection de comblement, en passant par la toxine botulique, jusqu'aux derniers lasers très perfectionnés qui permettent d'obtenir d'excellents résultats (*Thermage* et *Fraxel*). Ces différentes techniques peuvent également compléter un acte chirurgical. Au cours de la consultation, le médecin pourra proposer le traitement approprié afin d'obtenir un rajeunissement du visage de la manière la plus satisfaisante.

Les produits de comblement

Le comblement par l'acide hyaluronique ou collagène reste le traitement de choix pour les rides d'expression faciale. En effet, l'injection est réalisée en consultation, le plus souvent sans anesthésie avec un résultat visible quasi immédiat. Le résultat obtenu n'est pas définitif puisqu'il dure de 4 à 12 mois selon le produit utilisé.



L'apparition de rides est secondaire au relâchement et au vieillissement cutané. Différents facteurs interviennent dans la genèse des rides : facteurs génétiques, exposition solaire chronique, tabac, alcool.

Les différents types de rides

Les rides d'expression

Elles sont situées principalement sur le haut du visage. Elles apparaissent progressivement par l'action permanente des muscles de la mimique.

Les zones essentiellement concernées sont :

- les rides frontales horizontales,
- les rides inter-sourcilières (rides du lion),
- les pattes d'oie.

Les sillons et les rides profondes

Ils sont situés principalement sur le bas du visage et distribués autour des lèvres. Ils se creusent progressivement et sont en partie liés à l'affaissement des tissus ; l'exemple type étant le sillon nasogénien, situé entre le nez et la joue ou le sillon d'amertume de part et d'autre du menton.



Il existe également l'acide polylactique qui donne un résultat plus prolongé dans le temps (6 à 24 mois selon les produits)

Des produits non résorbables type polymère donnent un résultat permanent mais l'utilisation de ces substances reste limitée et ne concerne que quelques indications telles que l'augmentation des pommettes, du creux des joues ou de la saillie du menton.

La toxine botulique

Elle permet, après injection, d'obtenir un relâchement musculaire permettant d'atténuer, voire d'estomper, les rides d'expression telles que les rides frontales horizontales, les rides inter-sourcilières (rides du lion et les rides de la patte d'oie autour des yeux).

L'injection de toxine botulique est une technique utilisée depuis plus d'une vingtaine d'années et officiellement utilisée en France pour une indication esthétique depuis février 2003.

Son action sur les rides se fait par l'intermédiaire du relâchement musculaire qu'elle provoque. Elle agit progressivement en 7 à 15 jours, délai au delà duquel une visite de contrôle est prévue. Cette technique donne des résultats remarquables pour les rides du front et de la patte

d'oie, mais ceux-ci sont temporaires (en moyenne 6 mois). Ce traitement doit être réalisé par un médecin formé et qualifié par l'ordre des Médecins (certaines spécialités sont habilitées à pratiquer cette injection : ophtalmologiste, oto-rhino-laryngologiste, chirurgien maxillo-facial et chirurgien plasticien).

Les lasers

La technologie des lasers médicaux a fait des progrès considérables au cours des dernières années. Plusieurs types de lasers existent dans le traitement des rides avec des résultats stables et durables dans le temps, mais ils présentent l'inconvénient de pouvoir engendrer parfois des suites difficiles, voire des complications dans certains cas.

Les premiers lasers utilisés étaient des lasers CO² avec abrasion de la couche superficielle de la peau et une période d'éviction du patient prolongée. La nouvelle génération de lasers utilisant la radio fréquence (*Thermage*) ou la technique de fractionnement (*Fraxel*) permet d'obtenir de très bons résultats avec des suites légères et seulement après quelques séances de moins d'une heure. Ces nouvelles techniques lasers permettent de traverser sans dommages l'épiderme pour stimuler les cellules fibroblastes qui fabriquent le collagène et l'élastine. Les résultats se manifestent par une meilleure tonicité de la peau secondaire.

Les peelings

Les peelings cutanés font appel à différentes substances plus ou moins agressives qui permettent après l'obtention d'une desquamation de la couche superficielle de la peau de réaliser un effet de rajeunissement facial. Le peeling ne doit être réalisé que par un opérateur expérimenté, car ces traitements peuvent générer des complications graves (brûlures faciales). Il existe différents types de peelings :

superficiel pour un éclat bonne mine, moyen pour lisser les premières rides et profond pour un véritable traitement anti-âge. Le traitement nécessite souvent plusieurs séances avec des suites plus ou moins importantes en fonction de l'intensité du peeling et des soins éventuels, si une phase de cicatrisation est nécessaire.

La lampe flash

Les lampes flash fournissent de la lumière intense pulsée (intense pulsed light ou IPL). Celle-ci, en réchauffant le derme permet :

- d'estomper les taches brunes ou taches solaires,
- de stimuler les fibroblastes et la production de nouveau collagène rendant la peau plus élastique, plus épaisse et plus lisse. Il s'agit donc d'un photo rajeunissement ou photo réjuvenation, car elle gomme les effets de vieillissement naturel et solaire.

En conclusion, il existe aujourd'hui un panel important de procédés médicaux permettant, lorsqu'ils sont réalisés par un praticien compétent, d'obtenir d'excellents résultats fiables et durables dans le temps. Lorsque le relâchement cutané est important, le traitement médical des rides peut être combiné à un acte chirurgical type lifting, afin de remettre en tension l'ensemble du tissu facial (peau, graisse et muscle). Il est impératif que le patient définisse de manière claire sa demande de rajeunissement avec son praticien avant tout acte médical ou chirurgical, afin d'obtenir un résultat ciblé et satisfaisant. ■

Dr Dany GZAIËL

Chirurgien Plastique et Esthétique

Membre du Syndicat Français

de chirurgie plastique et esthétique

Membre de l'Académie américaine

de chirurgie plastique

(92100 Boulogne - www.chirurgica.com)

Bon à savoir

La toxine botulique reste le traitement de choix pour les rides d'expression marquées du front et des yeux.