



La chirurgie plastique des paupières



Au fil du temps qui passe, les paupières sont l'objet de modifications liées au vieillissement cutané et à la pesanteur. Le regard devient plus lourd et plus fatigué. Plusieurs paramètres peuvent accélérer la chute des paupières, comme l'hérédité, l'exposition solaire intensive et le tabagisme chronique. L'ensemble de ces éléments va générer un excédent cutané et la formation de poches graisseuses qui vont modifier le regard. Durant ces dernières décennies, la chirurgie des paupières ou blépharoplastie a connu de nombreux progrès techniques.

© PHOTOS.COM

Cette chirurgie consiste à retirer l'excédent cutané aussi bien au niveau des paupières supérieures que des paupières inférieures ainsi que l'ablation des poches graisseuses internes ou externes. Cette intervention peut être réalisée de

manière isolée ou dans le cadre d'une prise en charge globale du visage dans le cas d'un lifting facial. Cette chirurgie ne permet pas de traiter la chute des sourcils qui nécessite une injection de toxine botulique ou un lifting frontal.

Un bilan ophtalmologique est nécessaire avant tout geste chirurgical. Une consultation pré opératoire spécialisée est absolument indispensable afin de bien poser l'indication chirurgicale pour répondre sans ambiguïté aux desideratas du patient.



© PHOTOS.D.R.

A qui s'adresse la blépharoplastie ?

Elle s'adresse aux personnes désireuses de supprimer les disgrâces constatées sur les paupières. La blépharoplastie s'effectue sur les paupières supérieures et ou inférieures.

En quoi consiste-t-elle et où se situent les cicatrices ?

L'objectif est de redonner du tonus au regard en faisant disparaître les poches et hernies graisseuses et en supprimant l'excès de peau et de muscle. L'intervention qui dure environ une heure et demie ne laisse à moyen terme aucune cicatrice perceptible. Les incisions cutanées sont faites dans les plis naturels des paupières supérieures ou au ras des cils de la paupière inférieure débordant dans une ride de la patte d'oie. La voie trans-conjonctivale (à l'intérieur de la paupière) permet de retirer les poches sous les yeux sans cicatrice cutanée.

A quel âge peut-on l'envisager ?

Il s'agit plus de la motivation à corriger son regard que de l'âge. A titre d'observation, nous pouvons simplement faire remarquer que plus le sujet est jeune, plus le résultat est probant car les tissus répondent mieux à la chirurgie. La voie trans-conjonctivale s'adresse notamment aux hernies graisseuses (poches) chez le sujet jeune.

Quel type d'anesthésie est utilisé ?

Plusieurs choix sont possibles, de l'anesthésie locale à la générale. Cette décision est prise avec le chirurgien puis l'anesthésiste. En générale, l'anesthésie locale potentialisée par neuroleptanalgésie est recommandée.

Quelles sont les suites de l'intervention ?

Nous constatons généralement la présence d'un œdème (gonflement) accompagné d'ecchymoses qui disparaissent progressivement en 10 jours. Une sensation de tension des paupières persiste quelques jours et la fermeture complète des yeux peut être gênante pendant 48 heures.

Si un repos total est nécessaire les premiers jours, il est possible de reprendre une activité normale environ dix jours après l'intervention. La

conduite automobile est interdite pendant 5 jours, moment où sont retirés les fils.

En conclusion, cette opération chirurgicale qui s'adresse à tous (hommes et femmes) est la plus spectaculaire des interventions esthétiques, redonnant de l'éclat au regard sans cicatrice perceptible. Cette opération réalisable précocement, dès 30 ans, est par ailleurs souvent réalisée simultanément avec un lifting pour participer au rajeunissement global du visage. ■

Dr Dany GZAIEL

*Chirurgien Plastique et Esthétique
Membre du Syndicat Français de
Chirurgie plastique et esthétique
Membre de l'Académie américaine de
chirurgie plastique
(92100 Boulogne - www.chirurgica.com)*



© PHOTOS.COM